

## Unsere Wintertouren

Bei allen Beschreibungen findet ihr eine Klassifizierung von 1 Stern (sehr leicht ) bis zu 5 Sterne ( sehr sportlich ).

Unsere Touren laufen mal als Zelttour mit Wildnischarakter, mal als entspannte Hüttentour oder auch gemischt. Dabei kooperieren wir mit einheimischen Firmen im Norden. Wir bewegen uns zu Fuß, per Schneeschuh, Back-Country-Ski oder Ski mit speziellen Bindungen, für die ihr keine Skistiefel braucht. Das Back –Country- Skilaufen lernt ihr innerhalb von Stunden! Für Gruppen- gepäck und Co. nutzen wir Gepäckschlitten wie die Sami, sog. Pulkas.

### Was braucht ihr?

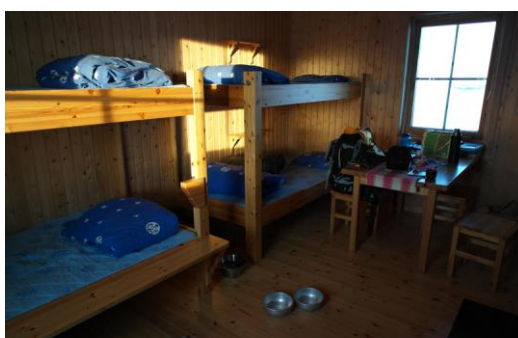
Gute Winterausrüstung kostet heute nicht mehr zwingend ein Vermögen. Schwerpunkte sind ein guter Schlafsack mit Inlay, eine gute Isomatte und wintertaugliche Stiefel. Dazu eine gute Sonnenbrille, Gamaschen und Fäustlinge, sowie gute Oberbekleidung und Nässeschutz. Wir beraten euch hier sehr gerne!

### Sonstige Voraussetzung

Teamwork ist dabei alles. Dazu ausreichende Kondition und eine grundsportliche Haltung. Dann kann es mit etwas Training schon auf unvergessliche Touren gehen. Für die größeren Touren ist die persönliche Vorbereitung ein Teil des Ganzen.

### Vorbereitung

Ihr könnt über uns auch Vorbereitungskurse buchen und euch mit Back-Country-Ski, Schneeschuhen, Wintersurvival und Winter Basics vertraut machen.



### ADRESSE

Inh. Christoph Maretzek  
Ettlingerstr. 17  
68239 Mannheim  
Germany

### KONTAKT

+49 (0) 172 3061472  
+49 (0) 621 7644144  
info@trekk-n-guide.eu  
www.trekk-n-guide.eu



Train as you guide

### BANKVERBINDUNG

Volksbank Rhein Neckar  
IBAN: DE27 6709 0000  
0006 8506 18  
BIC: GENODE61MA2

### STEUERNUMMER

SteuerNr. 37279/33227  
Versicherungskammer  
Bayern

### CHRISTOPH MAREZKE

gepr. WildernessGuide  
zert. TrekkingGuide  
gepr. KanuGuide  
gepr. Bergwanderführer  
zert. Winter- und Fjäll-  
Guide, OutdoorInstructor  
DOG-OutdoorInstructor  
SF d. R. Gebirgstruppe  
DiplSozPäd (FH)

www.bergwanderfuehrer-  
verband-steiermark.at



Es gelten unsere AGB in der jeweils gültigen Fassung.